

JISMONIY TARBIYA VA SPORT TADBIRLARI O'TKAZISHDA MILLIY-MA'NAVIY QADRIYATLARNING O'ZIGA XOS USULLARI.

Akramov Quvonch
CHDPU 2 kurs talabasi

Annotatsiya. Ushbu maqolada Respublikada milliy qadriyatlar va ularning ijtimoiy-tarbiyaviy ahamiyati haqida so'nggi yillarda qator tadqiqot ishlari amalga oshirilishi va bunda taniqli olimlar U.Qoraboyev, T.Javliyev, I.Jabborov, R.Abdumalikovlarning tadqiqot ishlari alohida o'rin tutishi, jismoniy tarbiya va sport tadbirlari o'tkazishda milliy-ma'naviy qadriyatlarining o'ziga xos usullari to'g'risida ma'lumotlar keltirilgan.

Tadqiqotlarda qayd qilinishicha milliy an'analar – donishmandlik manbai, hayot sabog'idir. Tarixiy taraqqiyotning hal qiluvchi kuchi hisoblangan xalq ommasi – milliy an'analar ijodkori sanaladi.

Har bir xalqning milliy-ma'naviy qadriyatlari, ilg'or an'analari, urf-odatlar va marosimlari jahon madaniyati xazinasiga qo'shilgan buyuk hissadir. Ularning ko'p sohalari mahalliy qobiqdan chiqib, xalqaro ahamiyat kasb etmoqda, chunki an'analarning asosiy turlari va yo'nalishlari ayniqsa, Markaziy Osiyo davlatlari xalqlari orasida qadimdan tarkib topib, bir-birini boyitib va to'ldirib kelgan.

O'zbek xalqining milliy an'analari avloddan avlodga o'tib, yoshlarni tarbiyalashda bebaho xizmat qilib kelmoqda. Buning zaminida milliy ong va milliy o'zlikni anglash, o'z millati tarixini, milliy tilini, tabiatini, iqtisodiyotini, milliy madaniyatini angalayotganligini unutmaslik kerak.

Milliy an'analar deganda, qadimgi ajdod va avlodlarimizning ijtimoiy turmush sharoitida doimiy ravishda qo'llanilib kelingan turli bayramlar, sayllar, to'ylar, turli marosimlar, ma'rifiy tadbirlar ham tushuniladi.

Milliy an'analar mazmuni beqiyos, keng va boydir. Ular ijtimoiy-madaniy jarayonlarning tarixiy rivojlanishi natijasida zamon ruhi va davr talablari asosida mazmunan boyib, shaklan takomillashib bizgacha yetib kelgan.

O'zbek xalqining milliy an'analarni ilmiy-nazariy jihatdan tahlil qilgan taniqli olim I.Jabborovning ko'rsatishicha, O'zbekiston hududida yashagan qadimgi ajdodlarimiz va yaqin o'tmishda istiqomat qilgan avlodlarimiz milliy an'analarni quyidagi turlarga ajratganlar va ularni turmush tarzi mazmuniga qarab qo'llab kelganlar:

- moddiy madaniyat namunalari.

Jismoniy tarbiya va sport sohasi samaradorligini oshirishda fiziologik, pedagogik-psixologik yondashuvlar va fanlararo integratsiyalashuv masalalari

- uy-joy jihozlari.
- kiyim-kechak, sarpo, pardozi-andoz bezaklari.
- pazandachilik.
- ijtimoiy munosabatlar, mahallachilik.
- xalq bayramlari, o'yin va marosimlar.
- oilaviy-maishiy an'analar.
- ilm-fan va ma'rifat.
- xalq og'zaki ijodi.
- xalq teatri va milliy raqslar.
- xalq amaliy san'ati.

E'tirof etish kerakki, ijtimoiy-ma'rifiy va madaniy sharoitlar milliy an'analar tarkibiga chuqur singib, ularning o'ziga xos xususiyatlari, tarbiyaviy jihatlari, ommaviy sog'lomlashtirish manbalari bilan uzviy bog'lanib ketgan.

Bu jihatlarni ilmiy-amaliy jihatdan o'rganish va ularni talabalar ongiga singdirish maqsadga muvofiqdir.

O'zbekistonning janubiy hududlarida (Qashqadaryo, Surxondaryo va uning atroflari) istiqomat qiluvchi xalqlarning qadimgi va hozirgi zamon milliy an'analarini o'rganishda T.Javliyevning tadqiqotlari e'tiborga loyiqdir. Uning e'tirof etishicha, milliy an'analar quyidagi sohalarni o'zida mujassam etadi:

Milliy an'analar sifatida namoyon bo'ladigan Xalq bayramlari jismoniy ta'lim jarayonida muhim ahamiyat kasb etadi. Bu borada professor U.Qoraboyevning olib borgan tadqiqot ishlari ahamiyatlidir.

Eng muhim tomoni shundaki, U.Qoraboyev O'zbekistonda qadim zamonlardan buyon an'anaviy ravishda o'tkazilib kelingan va so'nggi yillarda mazmunan va shaklan zamonaviy tus olgan ko'pgina bayramlar, marosimlar, urf - odatlarni chuqur o'rgangan.

Olim tadbirlarning ijtimoiy ahamiyatlariga qarab bir qator toifalarga ajratadi, ya'ni:

Ommaviy bayramlar:

an'analar; odatlar; marosimlar; bayramlar (xalq namoyishi, tantanali bayramlar, kechalar, teatrlashtirilgan tomoshalar, xalq o'yinlari, musobaqalar).

Zamonaviy bayramlar:

yangi yil bayrami; tabiatsevarlar bayrami; gul va qush bayrami; Mehrjon va h.k.

Mehnat bayramlari:

Jismoniy tarbiya va sport sohasi samaradorligini oshirishda fiziologik, pedagogik-psixologik yondashuvlar va fanlararo integratsiyalashuv masalalari

- navro'z bayrami; qishloq xo'jalik xodimlarining mehnat (hosil) bayrami; urug' qadash (sepish) va birinchi gul (boychechak) bayrami; hosil bayrami; sanoat-ishchilar mehnat bayrami.

Madaniyat bayramlari:

ma'rifat bayrami; san'at bayrami; folklor bayrami; kinochilar bayrami; badiiy sport bayrami; xalqaro do'stlik bayrami.

Oilaviy-xususiy bayramlar:

tug'ilgan kunlar va muchal yoshi; beshik to'yi; birinchi qadam (yurish) bayrami; sunnat to'yi; maktab yoshiga yetish bayrami; nikoh to'yi; kumush, oltin va olmas to'ylar; faxriylikka kuzatish.

Ijtimoiy-siyosiy bayramlar:

Mustaqillik kuni; Xotin-qizlar kuni; Talabalar kuni; Xotira kuni; O'qituvchilar kuni; Jismoniy madaniyatchilar kuni; Yoshlar kuni, Nogironlar kuni va boshqalar.

Diniy bayramlar:

- ro'za (ramazon) hayiti; Qurbon hayiti.

Yuqorida nomlari qayd etilgan bayramlar, marosimlar, urf-odatlarini xalqimizning zamonaviy milliy an'alariga aylanib ketgan eng muhim yirik tadbirlari, anjumanlari desa bo'ladi. Tabiiyki, deyarlik barcha tadbirlarning o'ziga xos xususiyatlari va maqsadlari bor. Ularning mazmunida ijtimoiy-tarbiyaviy va ommaviy sog'lomlashtirishga oid pedagogik jarayonlar mujassamlashib ketganligini ko'rish mumkin.

Samarqand, Jizzax, Qashqadaryo, Surxondaryo, Buxoro viloyatlarida qo'llanilib kelinayotgan milliy an'alarining Toshkent, Sirdaryo, Farg'ona vodiysidagi an'analardan ba'zi bir farqli xususiyatlari ham yuqorida nomlari qayd etilgan mutaxassislarining ishlarida aks ettirilgan.

Aholi o'rtasida o'tkazilayotgan barcha milliy an'alar, bayramlar, to'ylar, ayniqsa zamonaviy marosimlar davr ruhiga va tarbiya talablariga mos kelmog'i kerak. «O'zbekiston iqtisodiy islohotlarni chuqurlashtirish yo'lidan» nomli nazariy metodologik qo'llanmasida shunday deydi: «Xalqimizning asrlar osha yashab kelgan an'analari, urf-odatlarini, tili va ruhi negiziga qurilgan milliy mustaqillik mafkurasi umuminsoniy qadriyatlar bilan mahkam uyg'unlashgan holda kelajakka ishonch tuyg'usini odamlar qalbi va ongiga yetkazish, ularni Vatanga muhabbat, insonparvarlik ruhida tarbiyalashi, halollikni, mardlik va sabr-bardoshlilikni, adolat tuyg'usini bilim va ma'rifatga intilishni tarbiya yo'lida xizmat qilishi lozim» deb ta'kidlaydi.

Haqiqatdan ham milliy an'alar, alohidaligicha yashay olmaydi. Har qanday an'alar umuminsoniylik an'analari bilan uzviy bog'liq bo'lmog'i lozim. An'alar

Jismoniy tarbiya va sport sohasi samaradorligini oshirishda fiziologik, pedagogik-psixologik yondashuvlar va fanlararo integratsiyalashuv masalalari

milliylikdan mintaqaviylikka, mintaqaviylikdan umuminsoniylikka qarab rivojlanadi. Shunday muqaddas qonuniyatni inobatga olgan holda milliy an'analarni saqlash, asrab avaylash, ularni rivojlantirish va asosiysi ta'lim va tarbiyada qo'llab borish hozirgi pedagogikaning asosiy vazifalaridan biri hisoblanadi.

Milliy ana'nalar mazmunida barcha tarbiyaviy shart-sharoitlarning to'la mujassamlashishi tabiiy bir holdir. Chunki unda fuqarolarni, ayniqsa, o'quvchi-yoshlarni mehnat qilish, kasb-hunar egallash, Vatan himoyasiga yaroqli qilib tarbiyalab voyaga yetkazish kabi hayotiy faoliyatlar yig'indisi aks etgan. Bunda jismoniy tarbiya va sportning o'ziga xos o'рни va xususiyati borligini inkor etib bo'lmaydi. Haqiqatan ham, turli an'anaviy bayramlar, to'ylar, marosimlar, ayniqsa «Navro'z» «Mustaqillik kuni», «Hosil bayrami» Jismoniy madaniyatchilar kuni, O'qituvchilar kuni, Yangi o'quv yiliga bag'ishlangan sog'lomlashtirish musobaqalari, ta'til paytlaridagi sport musobaqalari, «Quvnoq startlar»ga tayyorgarlik, «Mahalla polvonlari», «Sog'lom oila» va boshqa ko'pgina ommaviy-madaniy hamda sog'lomlashtirish tadbirlarining tashkil qilinishi an'analarni ulug'lash, davom ettirish va ko'ngil ochish bilan chambarchas bog'liqdir. Shunga o'xshash sport tadbirlari va xalq milliy o'yinlari, ayniqsa, ko'pkari-uloq, poyga, kurash, dorboz, tosh ko'tarish v.b. kabi milliy harakatli o'yinlar xalq, tomonidan doim e'zozlanib kelinmoqda. Shuning uchun ulardan to'ylar, udumlar, mahalla va qishloqlardagi an'anaviy tadbirlar dasturida chegaralanmagan tarzda foydalaniladi. Umumiy an'analarni mavjud adabiyotlar, kuzatishlar orqali o'rganish va jismoniy madaniyatga bog'liq an'analarni yo'nalishi, mazmuniga ko'ra qo'yidagi tasniflash mumkin. Ushbu an'analarni jismoniy ta'lim jarayonini takomillashtirishning asosiy vositalari qilib belgilandi. O'z navbatida har bir jismoniy madaniyatga bog'liq milliy an'ana yana turkumlar bo'linadi.

Milliy an'analarning jismoniy madaniyat bilan aloqadorligini, ularni tarbiyaviy ahamiyatini o'rganish va jismoniy ta'lim jarayoniga tadbiriq etish zarur. Milliy an'analarni avvalo jismgniy madaniyat yo'nalishida taxsil oladigan talabalarni o'qitish maqsadga muvofiqdir.

Xulosa qilib aytganda, hozirgi davrda oliy ta'lim muassasalarini bitirib chiqayotgan yoshlarning barchasi ham mutaxassis sifatida jismoniy madaniyatni shakllantirishda milliy an'analarni qo'llash, uning ilg'or shakl va metodlaridan foydalanishga doir yetarli darajada ma'lumotga ega emaslar, ular milliy an'analardan ommaviy sog'lomlashtirish, sport tadbirlari va xalq milliy o'yinlarini tashkil qilishni hozirgi kun talablari darajasida egallab olmaganlar. Shunga ko'ra talabalar bo'lajak mutaxassis sifatida jismoniy ta'lim jarayonini milliy an'analar vositasida tashkil

Jismoniy tarbiya va sport sohasi samaradorligini oshirishda fiziologik, pedagogik-psixologik yondashuvlar va fanlararo integratsiyalashuv masalalari

etishda avvalo milliy an'analarni bilishi va ular vositasida jismoniy ta'lim mazmunini boyitishda bilim, ko'nikma va malakalarga ega bo'lishni taqozo etadi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Maxkamasining O'zbekistonda jismoniy tarbiya va sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risidagi 271-sonli qarori. 1999, 27 may.
2. "Alpomish" va "Barchinoy" maxsus testlari haqida Nizom. "Sport" gazetasi, 2000, 29 fevral.
3. Муратова, КГПИ Г. "АКТИВИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ ПУТЁМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНО-ИГРОВОГО МЕТОДА." *Science Promotion* 4.1 (2023): 24-29.
4. Makhmudovich, Gafurov Abdushokir, Gafurov Abduvohid Makhmudovich, and Yuldasheva Jamilakhan Mukhtorovna. "The role of gymnastics in the educational process." *Open Access Repository* 8.12 (2022): 5-8.
5. Mukhtorovna, Yuldasheva Jamilakhan. "EFFECTIVE WAYS OF MANAGING THE DEVELOPMENT OF ENTREPRENEURSHIP IN THE FIELD OF SPORTS." *Open Access Repository* 8.12 (2022): 693-697.
6. Mukhtarovna, Yuldasheva Jamilakhan, Melikhujayeva Noilakhan, and Mirzarahimova Muhtasarkhan. "THE PECULIARITY OF TAKING GYMNASTICS CLASSES WITH STUDENT GIRLS." *INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL SCIENCE & INTERDISCIPLINARY RESEARCH ISSN: 2277-3630 Impact factor: 7.429* 12.03 (2023): 47-51.
7. Umarov, Abdusamat Abdumalikovich, and Zulxumor Urinboyevna Umarova. "Talaba-yoshlarni jismoniy sifatlarini rivojlantirishda milliy va harakatli o'yinlarning o'rni." *Scientific progress* 4.1 (2023): 260-265.
8. Umarov, A. A., and L. I. Kutyanin. "New defoliant: search, properties, application." *Chemistry* (2000).