

UMUMTA'LIM MAKTABLARIDA VOLEYBOL BO'YICHA SPORT SEKSIYALARINI TASHKIL ETISH METODLARI VA ULARNING TAVSIFI

Sulaymonov Jaxongir Solijonovich

*O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti
Farg'ona filiali Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati
kafedrsi assistent o'qituvchisi*

Annotatsiya: Ushbu maqola o'rta maktablarda voleybol sporti seksiyalarini tashkil etishning turli usullarini o'rganadi, talabalar ishtirokini rag'batlantirish va raqobatbardosh, ammo inklyuziv muhitni rivojlantirishning samarali strategiyalariga e'tibor qaratadi. Unda jamoalarni tuzish, o'yinlar rejalashtirish, murabbiylik va yordam ko'rsatishga turlicha yondashuvlar muhokama qilinadi. Bundan tashqari, u o'rta maktab voleybol dasturlarining muvaffaqiyatini ta'minlashda jihozlar, jihozlar va byudjet mablag'larining ahamiyatini o'rganadi. Maqola o'rta maktablarda voleybol sporti bo'limlarining sifati va qulayligini oshirishga intilayotgan pedagoglar, murabbiylar va ma'murlar uchun tushuncha va tavsiyalar berishga qaratilgan.

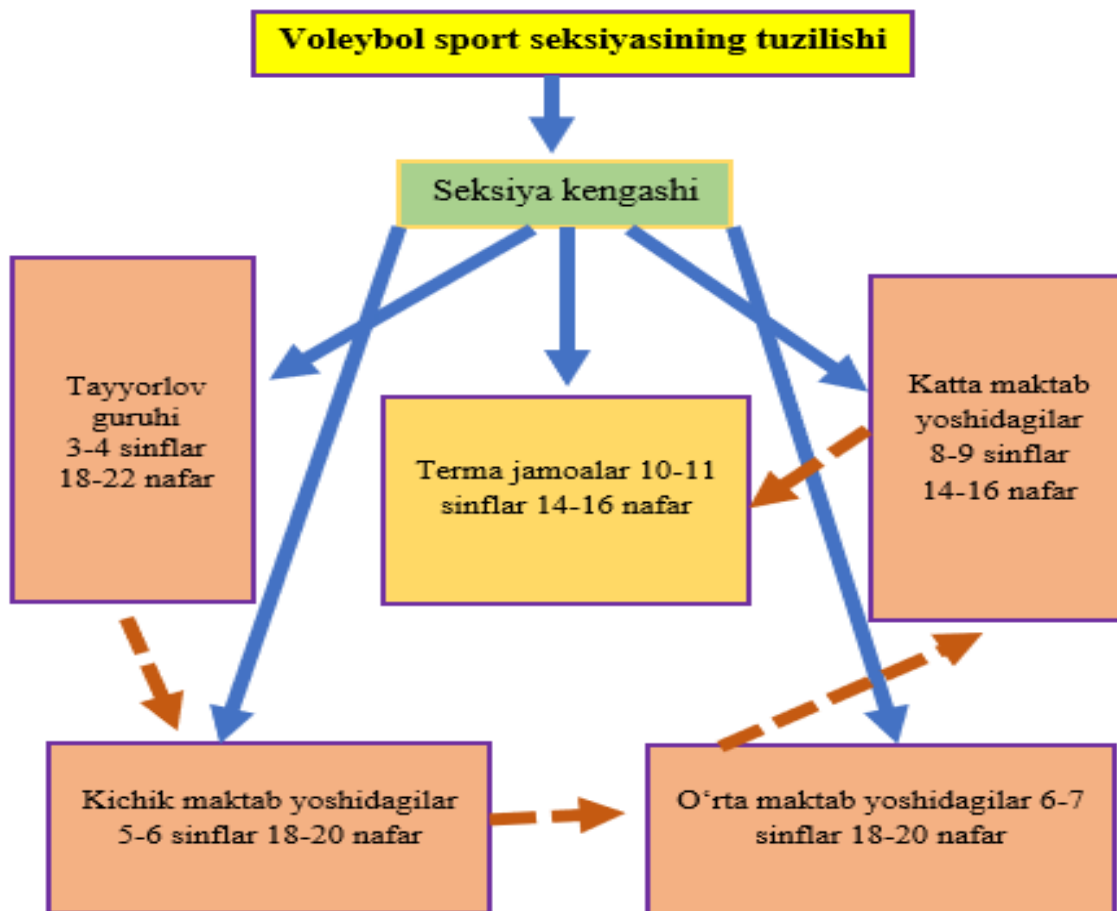
Kalit so'zlar: Voleybol, O'yin texnikasi, Ko'nikmalarni rivojlantirish, Jismoniy fazilatlar, Yosh sportchilar, Mashg'ulotlar metodikasi, seksiyalar.

Kirish. Raqamli texnologiyalar interfaol resurslar, onlayn darsliklar va mustaqil o'quv modullariga kirishni ta'minlash orqali shaxsiylashtirilgan ta'lim tajribasini osonlashtiradi. O'quvchilar raqamli platformalar yordamida mustaqil malaka amaliyoti bilan shug'ullanishlari, darhol fikr-mulohazalarini olishlari va ularning taraqqiyotini kuzatishlari mumkin.

Raqamli vositalar turli malaka darajalari va afzalliklarini qondirish uchun moslashtirilgan o'rganish xususiyatlari, sozlanishi kontent va muqobil o'qitish usullarini taklif qiladi. Murabbiylar raqamli platformalardan o'quvchilarning individual ehtiyojlaridan kelib chiqqan holda qo'shimcha yordam yoki qiyinchiliklarni ta'minlaydigan tabaqalashtirilgan ko'rsatmalar berish, raqamli vositalarni voleybol bo'yicha o'qitishga integratsiyalash o'quvchilarda raqamli savodxonlik, axborotning ravonligi va texnologik bilimlarini rivojlantiradi. Aloqa, hamkorlik va axborotni boshqarish uchun raqamli platformalardan foydalangan holda, o'quvchilar voleybol maydonidan tashqari, akademik va kasbiy hayotlarida ham muhim ko'nikmalarni rivojlantiradilar.

1-jadval

Jismoniy tarbiya va sport sohasi samaradorligini oshirishda fiziologik, pedagogik-psixologik yondashuvlar va fanlararo integratsiyalashuv masalalari



Umumiy ta'lim maktablari va davlat ta'limining boshqa o'rta va maxsus ta'limi tizimida sportning u yoki bu turi bilan sport mahoratini oshirish maqsadida shug'ullanishni hohlovchilar uchun hamda bir maqsadni ko'zlagan holda sport seksiyalari tashkillanadi. Sport seksiyalari maktab o'quvchilaridan maktabdan tashqari sport muassasalarida shug'ullanishni imkoniyati bo'lmagan, sportning u yoki bu turida shug'ullanishga nisbatan qobiliyatli o'quvchilar uchun tashkillanadi. Seksiyani tuzishda shu seksiya uchun maktabdagi sharoit, uni tashkillash va olib borish uchun mutaxassis-o'qituvchining mavjudligi hisobga olinadi. Umumiy rahbarlik albatta maktab jismoniy tarbiya o'qituvchilari zimmasiga yuklatiladi. Zarur bo'lsa, imkoniyat yo'l qo'ysa, jamoatchilik asosida o'quvchilar bilan shug'ullanishga qodir jamoatchi trenerlar, ota-onalar maktabning sport seksiyalari mashg'ulotlarini o'tkazish uchun jalb qilinishi hozirgi kun jismoniy tarbiya jarayoni amaliyotida ma'lum.

Yuqoridagilardan tashqari hozirgi kunda katta sportni tark etgan mahorati yuqori sportchilar, BO'SMlarining sport murabbiylari va ularda tarbiyalanuvchilar ham maktab sport seksiyasi faoliyatida ishtirok etishlari uchun zaruriy imkoniyatlar yaratilgan. Maktab jismoniy tarbiya o'qituvchilari o'zlarining sport tayyorgarligi

Jismoniy tarbiya va sport sohasi samaradorligini oshirishda fiziologik, pedagogik-psixologik yondashuvlar va fanlararo integratsiyalashuv masalalari

imkoniyatlaridan kelib chiqib, trenirovka mashg'ulotlarini o'tkazadilar. Ayrim holatlarda maktabda pulli sport seksiyalarini tashkillashga ruhsat etiladi. Maktabdagi sport seksiyalarining umumiy soni Maktab jismoniy tarbiya jamoasi (MJTJ)si kengashi, maktab pedagogika jamoasi (MPJ) kengashi va uning raisi maktab direktori tomonidan hal qilinadi.

Xulosa qilib aytadigan bo'lsak, litseylarda voleybol sporti seksiyalarini tashkil etish muvaffaqiyatni ta'minlash va o'quvchilar faolligini oshirish uchun turli strategiyalarni puxta rejalashtirish va amalga oshirishni talab qiladi. Jamoalarni samarali tashkil etish, o'yinlarni samarali rejalashtirish va tegishli murabbiylik va yordam ko'rsatish orqali maktablar ham raqobatbardosh o'yin, ham shaxsiy rivojlanish uchun qulay muhit yaratishi mumkin. Bundan tashqari, voleybol dasturlarining sifati va qulayligini ta'minlash uchun ob'ektlar, jihozlar va byudjet mablag'larining ustuvorligini ta'minlash juda muhimdir. Umuman olganda, o'qituvchilar, murabbiylar va ma'muriyatlarning puxta tashkil etilishi va majburiyatlari bilan o'rta maktablarda voleybol sporti seksiyalari rivojlanib, o'quvchilar va butun maktab jamoasiga foyda keltirishi mumkin.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. Solijonovich, S. J., & Xasanov, A. T. (2023). KASB-HUNAR MAKTABIDA VOLEYBOL SEKTSIYASI ISHINI TASHKILLASH SAMARADORLIGI. O'ZBEKISTONDA FANLARARO.
2. Solijonovich, S. J. (2024). 15-16YOSHLI O'QUVCHI QIZLAR UCHUN VOLEYBOLNING FIZIOLOGIK VA PSIXOLOGIK FOYDALI XUSUSIYATLARI. *Research and implementation*, 2(4), 49-53.
3. Abduraxmonov, S. (2023). GANDBOLCHILARNING SPORT TAYYORGARLIGI TIZIMI. *Евразийский журнал академических исследований*, 3(10), 195-197.
4. Abdullayev, Rustam. "The Process Of Quality Education-As A Mechanical Combination Of Teaching And Learning Processes." *Procedia of Social Sciences and Humanities* 4 (2022): 57-59.
5. Abdullayev, Rustam. "INDICATORS OF CRITERIA FOR EVALUATING THE EFFECTIVENESS OF FORENSIC SUPPORT FOR THE INSPECTION OF THE SCENE." *ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В СОВРЕМЕННОЙ НАУКЕ*. 2022.
6. Араббоев, К. Т., and Е. Я. Михайлова. "ОБОСНОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА

Jismoniy tarbiya va sport sohasi samaradorligini oshirishda fiziologik,
pedagogik-psixologik yondashuvlar va fanlararo integratsiyalashuv
masalalari

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПОСРЕДСТВОМ ТЕХНОЛОГИЙ
ИНТЕГРИРОВАННОГО МОДУЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ." Namangan davlat
universiteti Ilmiy axborotnomasi 7 (2023): 753-757.945825205

7. Mukhammedovich, Juraev Vohidjon. "Psychological Features of Competitive
Motivation of Athletes." Central asian journal of literature, philosophy and culture 3.11
(2022): 312-314.

8. Tokhirzhonovich, Arabboev Kakhramon. "The effect of physical activity on the
body of schoolchildren in physical education lessons." Galaxy International
Interdisciplinary Research Journal 11.12 (2023): 112-115.

