

JAMOA SARDORINING ROLI YETAKCHILIK VA MUVAFFAQIYATGA TA'SIR QILISH

Akzamov Sobirxon Djaxbarovich
Farg'ona davlat universiteti

Annotatsiya. Ushbu maqolada futbol jamoa sardorlarining mashg'ulot va o'yin davomida yetakchilik va muvaffaqiyatga ta'siri haqida ilmiy tadqiqot natijalari tahlil qilingan Futbol olamida sardorning roli alohida ahamiyatga ega. Bu shunchaki qo'lida sardorlik bog'ichi bor o'yinchi emas, balki jamoa dinamikasining barcha jabhalariga ta'sir ko'rsatadigan haqiqiy yetakchi. U jamoaning timsoli, uning ruhi va qadriyatlarining timsolidir. Ushbu maqolada biz bunday pozitsiya ularning jamoalari muvaffaqiyatiga qanday ta'sir qilishini ko'rib chiqamiz va mehnatlari jamoalarni g'alabalarga olib kelgan taniqli liderlarning tarixiy misollarini tahlil qilamiz.

Kalit so'zlar. Futbol, jamoa sardori, kapitanning maydonda yetakchiligi, jamoa dinamikasining, yetakchilik qobiliyati.

Kirish. Kapitanning maydonda yetakchiligi Kapitan jamoaning har bir a'zosi bilan qanday muloqot qilishni biladi, ularni qo'llab-quvvatlaydi va rag'batlantiradi. Uning vazifasi jamoaviy ruh tuyg'usini va har bir o'yinchini o'z qobiliyatlarining maksimal namoyon bo'lishiga ilhomlantirish qobiliyatini saqlab qolishdir. U har doim o'z o'rtoqlarini ko'tarishga va eng qulay paytda qo'llab-quvvatlash so'zlarini aytishga tayyor.

Tadqiqot usullari: Maydonda taktika va strategiyani tashkil etish haqiqiy sardorni ajratib turadigan yana bir fazilatdir. U maydondagi turli vaziyatlarga moslasha olishi va real vaqtda muhim qarorlar qabul qila olishi kerak.

Uning raqibni tezda tahlil qilish va jamoaning texnikasini to'g'rilash qobiliyati uni o'yinning ajralmas qismiga aylantiradi. Bundan tashqari, qiyin o'yin vaziyatlarida kapitan ishonchli qo'llanma sifatida ishlaydi. U qaror qabul qilish uchun javobgarlikni o'z zimmasiga olishdan qo'rqmaydi.

Uning xotirjamligi va o'ziga bo'lgan ishonchi butun jamoaga o'tadi, bu esa o'yinning eng shiddatli daqiqalarida ham birlashgan frontni saqlab qolish imkonini beradi. Futbol qanchalik ishtiyoqli va hissiyotli bo'lmasin, sardor doimo sovuqqon va muvozanatli bo'lib qoladi.

U kelishmovchiliklarni qanday qilib yarashtirishni biladi va turli o'yinchilarni yagona butunlikka – haqiqiy futbol oilasiga birlashtirishning o'ziga xos qobiliyatiga ega. Kapitanning maydon tashqarisidagi ta'siri. Jamoa sardori futbolchilar va

Jismoniy tarbiya va sport sohasi samaradorligini oshirishda fiziologik, pedagogik-psixologik yondashuvlar va fanlararo integratsiyalashuv masalalari

murabbiylar shtabi o'rtasidagi o'zaro munosabatlarda muhim rol o'ynaydi. U guruhning ovozi bo'lib, o'yinchilarning manfaatlarini rahbariyatga ifodalaydi, shuningdek, jamoa ichidagi muammolarni hal qilish va nizolarni hal qilishda yordam beradigan vositachi bo'lishi kerak.

Muhokama: Sardorning jamoaga ta'sirining muhim jihati uning jamoada ijobiy muhit yarata olishidir. U og'ir damlarda ham jamoaning kayfiyatini ko'tara oladigan ma'naviy qo'llab-quvvatlovchi omil vazifasini bajaradi. Kapitanning ijobiy energiyasi boshqa o'yinchilarga kuch beradi va mag'lubiyat holatlarida ham o'z kuchiga ishonchini saqlab qolishga yordam beradi. Sardorning yosh iqtidorlarni yetishtirish va yangi kelganlarni jamoaga jalb etishda ham o'rni katta. Yordam berish uchun javobgarlik kerak(1-jadval)

Jamoa muhitiga moslashish

Tajriba almashish uchun

ularning salohiyatini ro'yobga chiqarishga yordam berish

Yosh o'yinchilar sardorni murabbiy va namuna sifatida ko'rishi, ularning professional o'sishi va jamoa ichidagi rishtalarini mustahkamlashi muhim.

Natijalar. Buyuk kapitanlarning o'ziga xos xususiyatlari. Namunali rahbarlik barcha buyuk sardorlarning o'ziga xos belgisidir. Ular jamoaga sodiqlikni namoyon etadilar va uning manfaatlarini o'z manfaatlaridan ustun qo'yadilar. Maydondagi vaziyat qanday bo'lishidan qat'iy nazar, ular doimo o'z jamoadoshlariga o'rnak bo'lib, maksimal mehnatsevarlik va fidoyilik ko'rsatadilar. Buyuk sardorlar jamoadagi turli xil shaxslar va xarakterlar turlari bilan muloqot qilish uchun noyob iste'dodga ega. Ular qodir.(2-jadval)

har bir o'yinchi bilan umumiy til topish

ularning ehtiyojlarini tinglang va tushunish

muammoni hal qilish

Bu birlashgan oila (jamo) sifatida harakat qila oladigan yaxlit jamoani yaratishga yordam beradi. Ko'pincha bunday qo'mondonlar «Barselona» yoki «Real Madrid» kabi mashhur klublar bilan uchrashadilar. Bundan tashqari, buyuk sardorlar mojarolar

Jismoniy tarbiya va sport sohasi samaradorligini oshirishda fiziologik, pedagogik-psixologik yondashuvlar va fanlararo integratsiyalashuv masalalari

va stressli vaziyatlarni samarali boshqarish qobiliyatiga ega. Ular eng qiyin vaziyatlarda ham xotirjam bo‘lib, ongli qarorlar qabul qilishga qodir. Ularning nizolarni hal qilishda yetakchilik yondashuvi jamoaviy uyg‘unlikni saqlashga va muvaffaqiyatga erishish yo‘lida turishga yordam beradi.

Xulosa. Sardor – maydonda ham, maydon tashqarisida ham jamoaning muvaffaqiyati uchun eng katta mas’uliyatni o‘z zimmasiga olgan futbolchi. Sardorning rolini o‘rganar ekanmiz, uning yetakchilik fazilatlari jamoa birligini yaratishda asosiy rol o‘ynashini ko‘rdik. Har bir o‘yinchi bilan muloqot qilish, ularni qo‘llab-quvvatlash va g‘alaba yo‘lida rag‘batlantirish qobiliyati sardorni haqiqiy yetakchi qiladi.

Maydonda taktika va strategiyani tashkil etish, uchrashuvning muhim daqiqalarida qaror qabul qilish unga butun jamoaning suyanchiga aylanishiga imkon beradi. Biroq, kapitanning roli maydondan tashqariga chiqadi. U futbolchilar va murabbiylar shtabi o‘rtasidagi bog‘lovchi hisoblanadi. Uning yosh iste’dodlarni rivojlantirish va yangi kelganlarni integratsiyalashdagi rolining ahamiyatini e‘tibordan chetda qoldirib bo‘lmaydi, chunki bu yillar davomida muvaffaqiyatga erisha oladigan kuchli jamoani yaratadi. Buyuk kapitanlarning o‘ziga xos xususiyatlari, masalan:

- ✓ jamoaga sadoqat va fidoyilik
- ✓ turli belgilar bilan muloqot qilish qobiliyati
- ✓ Mojaro va stressli vaziyatlarni samarali boshqarish qobiliyati

Bularning barchasi ularni barcha futbolchilar uchun haqiqiy yetakchiga aylantiradi. Bu fazilatlar namuna bo‘lib, haqiqiy jamoani shakllantirishga yordam beradi. Muhimi, “Paxtakor”dek milliy klublarda bu fazilatlar yetakchilarda tarbiyalanadi. Sardor jamoani maydonda ham, maydon tashqarisida ham boshqarishda, motivatsiya qilishda va tashkil etishda asosiy rol o‘ynaydi. Kapitan o‘zining yetakchiligi, muloqoti va jamoaviy ruhni saqlash qobiliyati orqali jamoa dinamikasiga ta’sir qiladi. Buyuk sardorlar jamoaga sodiqlikni, turli xarakterlarni boshqarish va nizolarni samarali boshqarish qobiliyatini namoyish etadilar.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. Abulfayz J. Pedagogical characteristics of education of physical skills of young football players //international journal of social science & interdisciplinary research issn: 2277-3630 impact factor: 7.429. – 2023. – t. 12. – №. 02. – c. 34-38.
2. Abulfayz J. The role of physical exercises in the development of the physical qualities of football players //international journal of social science & interdisciplinary research issn: 2277-3630 impact factor: 7.429. – 2023. – t. 12. – №. 02. – c. 44-48.

Jismoniy tarbiya va sport sohasi samaradorligini oshirishda fiziologik,
pedagogik-psixologik yondashuvlar va fanlararo integratsiyalashuv
masalalari

3. Qurbonovich, Abdullayev Oybek Qurbonovich Abdullayev Oybek. "JISMONIY TA'LIMDA O 'QUVCHILARNING RUHIYATINI TARBIYALASH VA IRODASINI MUSTAHKAMLASHNING AHAMIYATI XUSUSIDA." Scientific journal of the Fergana State University 6 (2023): 132-132.
4. Qurbonovich, Abdullayev Oybek. "DEVELOPMENT OF PROFESSIONAL KNOWLEDGE AND SKILLS IN FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS." ASIA PACIFIC JOURNAL OF MARKETING & MANAGEMENT REVIEW ISSN: 2319-2836 Impact Factor: 7.603 11.12 (2022): 256-261.
5. Qurbonovich, Abdullaev Oybek. "Ways of training students by physical and spiritual development using folk games." World Bulletin of Social Sciences 5 (2021): 138-141.
6. Qurbonovich, Abdullaev Oybek. "Development of Mentally Stable Qualities in Adolescent Students Through Physical Educational Means." European Journal of Humanities and Educational Advancements 2.12 (2021): 141-145.
7. Kurbanovich, Abdullayev Oybek. "Innovative technologies in physical education classes." ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal 11.6 (2021): 92-95.
8. Иномов, Фахриддин Ўрмонович. "Стратегия подач в современном настольном теннисе." Образование наука и инновационные идеи в мире 32.1 (2023): 47-50.
9. Jurayev, Vohidjon, and Yoqubjon Ermatov. "BASICS OF ADJUSTING PHYSICAL EXERCISES FOR THE AGE OF STUDENTS WHEN INTRODUCING A HEALTHY LIFESTYLE TO STUDENTS IN THE GENERAL SECONDARY EDUCATION SYSTEM." International Bulletin of Applied Science and Technology 3.5 (2023): 1042-1045.