

ЭВОЛЮЦИЯ ПРАВИЛ ВОЛЕЙБОЛА: АНАЛИЗ ИЗМЕНЕНИЙ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ИГРУ

Рўзиева Махлиё Қаюмовна

Преподаватель

Ферганского государственного университета

Абдулхамидов Шохжахон Фарход ўгли

студент

Ферганского государственного университета

Аннотация

В данной статье рассматривается эволюция правил волейбола с момента его возникновения до сегодняшнего дня. Анализируются ключевые изменения в правилах, их причины и влияние на динамику игры. Исследование показывает, как изменения правил способствовали увеличению популярности волейбола, улучшению зрелищности и повышению уровня соревнований. В статье также рассматриваются последствия этих изменений для стратегий команд и подготовки игроков. На основании анализа литературы и статистических данных делаются выводы о значении каждого этапа эволюции правил волейбола.

Ключевые слова: эволюция правил, динамика игры, зрелищность, рэлли-скординг, либеро

Введение

Волейбол, изначально созданный как развлекательная игра, превратился в один из наиболее популярных и динамичных видов спорта. С момента своего изобретения в 1895 году Уильямом Дж. Морганом, правила волейбола претерпели значительные изменения. Эти изменения были направлены на улучшение зрелищности, повышение конкурентоспособности и адаптацию к изменяющимся потребностям игроков и зрителей. В данной статье рассматривается эволюция правил волейбола, анализируются основные изменения и их влияние на игру.

Изучение эволюции правил волейбола представляет собой важный аспект спортивной науки, так как понимание этих изменений позволяет лучше оценить их влияние на игру и предсказать дальнейшее развитие волейбола. В данной статье рассматривается эволюция правил волейбола, анализируются ключевые изменения и их влияние на игру. Рассматриваются как ранние изменения,

Sport o'yinlari (futbol, voleybol, basketbol, gandbol)ni rivojlantirish va mashg'ulotlarni takomillashtirishning dolzarb muammolari

которые заложили основу для современного волейбола, так и современные корректировки, направленные на улучшение динамики и зрелищности игры.

Эволюция правил волейбола затрагивает множество аспектов: от технических элементов игры до организационных структур международных соревнований. Важное значение имеют также изменения, направленные на повышение безопасности игроков и снижение травматизма. Рассмотрение этих аспектов позволяет глубже понять процесс адаптации правил к меняющимся условиям и потребностям спортивного сообщества.

Исторический обзор изменений правил волейбола

Ранние годы (1895-1920-е). Создание игры: Волейбол был изобретен в 1895 году в США и первоначально назывался "минтонет". Первоначальные правила были простыми и не регламентировали многие аспекты игры.

Первое официальное правило: В 1896 году были сформулированы первые официальные правила, включающие размер площадки (25x50 футов) и высоту сетки (6 футов 6 дюймов).

Период стандартизации (1920-1940-е)

Формирование международных правил: В 1928 году была создана Американская волейбольная ассоциация (AVP), которая разработала стандартизированные правила.

Международное признание: В 1947 году была основана Международная федерация волейбола (FIVB), которая начала работу по унификации правил на международном уровне.

Постепенные изменения (1950-1990-е)

Ротация и системы счёта: В 1951 году была введена система ротации, что сделало игру более динамичной. В 1964 году на Олимпийских играх в Токио волейбол дебютировал как олимпийский вид спорта.

Изменение системы очков: В 1984 году была введена система "рейли-скоринга" для уменьшения продолжительности матчей.

Современные изменения (1990-е – настоящее время)

Правила касания и перехода: В 1998 году была изменена система подсчёта очков – все розыгрыши стали результативными (рэлли-скоринг). Было введено правило касания сетки и либеро, что увеличило тактическую глубину игры.

Последние изменения: В 2000-х годах были внесены дополнительные корректировки для улучшения зрелищности и ускорения игры, такие как изменения в правилах подачи и введение видеопросмотра.

Влияние изменений на игру. Скорость и динамика: Изменения в правилах, такие как введение системы рэлли-скординг, значительно увеличили скорость игры и её динамику, что привлекло больше зрителей.

Тактическая глубина: Введение позиции либеро и изменение правил касания сетки позволило командам разрабатывать более сложные и разнообразные тактические схемы.

Унификация правил: Унификация международных правил способствовала повышению уровня конкуренции на международных соревнованиях и облегчила проведение турниров.

Тренировки и подготовка: Новые правила требуют от игроков и тренеров адаптации тренировочных методик, что способствует повышению общего уровня игры.

Безопасность и здоровье игроков. Предотвращение травм: Изменения в правилах, касающиеся касания сетки и введение защитного оборудования, способствуют снижению количества травм.

Физическая нагрузка: Современные правила способствуют равномерному распределению физической нагрузки среди игроков, что положительно сказывается на их здоровье и долголетию в спорте.

Стратегии и тактики команд. Тактические изменения: Команды вынуждены адаптироваться к изменениям правил, разрабатывая новые стратегии и тактики игры. Например, введение либеро потребовало изменения подхода к оборонительным действиям.

Подготовка игроков: Тренировочные программы адаптируются под новые правила, что включает в себя развитие специфических навыков и физических качеств.

Инновационные подходы. Технические новшества: Современные технологии, такие как видеопросмотр, используются для повышения точности судейских решений и улучшения стратегии игры.

Анализ данных: Использование статистического анализа и видеотехнологий для изучения игры соперников и собственной команды позволяет разрабатывать более эффективные тактические схемы.

Заключение

Эволюция правил волейбола сыграла важную роль в развитии этого вида спорта, сделав его более динамичным, зрелищным и конкурентоспособным. Изменения в правилах, направленные на улучшение безопасности игроков, повышение зрелищности и унификацию международных стандартов, способствовали популяризации волейбола по всему миру. Современные

Sport o'yinlari (futbol, voleybol, basketbol, gandbol)ni rivojlantirish va mashg'ulotlarni takomillashtirishning dolzarb muammolari

команды и тренеры продолжают адаптироваться к новым правилам, разрабатывая инновационные стратегии и тактики. В дальнейшем, исследования в области спортивной науки и технологии будут способствовать дальнейшему совершенствованию правил и повышению уровня игры.

Использованные литературы

1. Xasanov, A. T., & Nishanbayev, S. O. (2023). YILLIK SIKLIDA YOSH BOKSCHILARNI MUSOBAQLARGA TAYYORLASHNI REJALASHTIRISH. *O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI*, 2(18), 1312-1317.
2. Xasanov, A. T., & Muxamediyev, M. M. (2023). YOSH VOLEYBOLCHILARDA MAXSUS ISH QOBILIYATINI RIVOJLANTIRISHNING AHAMIYATI. *O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI*, 2(19), 1027-1033.
3. Bakhodirovna, K. B. (2023). RESEARCH OF MORPHOLOGICAL FEATURES AND PHYSICAL DEVELOPMENT OF YOUTH. *Global Book Publishing Services*, 1-99.
4. Baxodirovna, X. B. (2024). THE IMPACT OF RHYTHMIC GYMNASTICS ON THE PHYSICAL HEALTH AND DEVELOPMENT OF CHILDREN AND ADOLESCENTS. *International journal of advanced research in education, technology and management*, 3(3), 191-196.
5. Xasanov, A. T., & Solijonovich, S. J. (2023). KASB-HUNAR MAKTABIDA VOLEYBOL SEKTSIYASI ISHINI TASHKILLASH SAMARADORLIGI. *IJODKOR O'QITUVCHI*, 3(29), 215-217.
6. Xasanov, A. T., & Tojiboyeva, G. X. (2023). KOORDINATSION QOBILIYAT VA HARAKAT ANIQLIGINI SHAKLLANTIRISHDA MUVOZANAT SAQLASH BARQARORLIGINING SAMARADORLIGI. *O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI*, 2(18), 1276-1282.
7. Khasanov, A. T., Kurbanov, G. R., Ruzieva, M. K., & Orifjonov, F. X. (2021). Identification Of Forms And Means Of Physical Activity During Military Of Students Of Military Education Faculty. *The American Journal of Social Science and Education Innovations*, 3(06), 79-83.
8. Mirxojidinovna, Xudoynazarova Gullola, Axmadjonov Abduraxmon, and Tolibjonov Sardorbek Ravshan o'g'li. "PHYSICAL EDUCATION CLASSES AND THEIR TEACHING PRINSPI." *Galaxy International Interdisciplinary Research Journal* 11.5 (2023): 604-607.

Sport o'yinlari (futbol, voleybol, basketbol, gandbol)ni rivojlantirish
va mashg'ulotlarni takomillashtirishning dolzarb muammolari

9. Шокиров Ш. Ф., Нажмиддинов А.И. (2023). Техничко-тактические приемы защиты и нападения в игре в настольный теннис. International scientific conference" innovative trends in science, practice and education 2(9), 41-47
10. Шодиев, Э., Ирматов, Ш., & Якубжонова, Ф. (2021). Jismoniy tarbiya darslarida pedagogik texnologiyalardan foydalanish. Общество и инновации, 2(2/S), 683-687.
11. G'ayratovich, S. S. (2022). Development of volleyball sport, world championship olympic games. Asia pacific journal of marketing & management review issn: 2319-2836 Impact Factor: 7.603, 11(12), 51-54.
12. Akramovich, Talipdjanov Alidzhan. "PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN THE HIGHER EDUCATION SYSTEM." *Galaxy International Interdisciplinary Research Journal* 11.4 (2023): 225-230.
13. Akramovich, Talipdjanov Alijon, and Akhmedov Umidjon Usmonovich. "Pedagogical Requirements Of Physical Education Training In The Higher Education System." *Onomázein* 62 (2023): December (2023): 2365-2369.
14. Умарова, З., Рахматуллаев, И., & Атаджанов, А. (2023). В системе высшего образования инновационные технологии. Theoretical aspects in the formation of pedagogical sciences, 2(22), 11-16.